



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**MONTI LEPINI**

**MONTE MALAINA DALLA CONA DI SELVAPIANO**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
03 aprile 2016	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: Piazza Celli, Latina ore 07:00 (registrazione partecipanti), (partenza ore 07:15)

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**

Dalla Cona di Selvapiano si percorre la strada bianca che porta al fontanile dell'acqua del Carpino dove ci si può rifornire d'acqua. Si prosegue risalendo il crinale alle spalle del fontanile. Il sentiero piega verso est risalendo una valletta caratterizzata da spiazzoli erbosi e qualche muro a secco, sale fino ad una sella e prosegue lungo il fondo di una valle caratterizzata da isolati faggi e un esemplare secolare di Cerro (quasi 6m di circonferenza), Si entra in una faggeta e poi si esce sul crinale che, prima su qualche lieve saliscendi e poi in decisa salita, porta alla cima del Malaina (1480m).



**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
800 m ca.	800 m ca.	10.5 Km	1481	680	5 h ca.

**COSTO**

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €7.  
 I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Federico Cerochi 3472605803**

**Massimiliano Fiocco (348 0658150)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.